

SANTE - SOCIAL

MEDECIN

Dr DERRIEN Daniel, 1bis rue du Stade, KERSAINT – Médecine générale ou homéopathie. Tél : 02.98.40.16.41.
Consultations sans rendez-vous : de 8h30 à 11h – de 16h30 à 19h tous les jours – 13h30 à 15h tous les jours sauf le jeudi. Samedi de 9h à 12h.

Ne pas venir au cabinet le lundi pour renouvellement de traitement, consultation de nourrissons, certificat, vaccination...

Un secrétariat téléphonique prendra les appels avec possibilité de rendez-vous selon les cas.

CABINET KINESITHERAPEUTE-MASSEUR.

Claude MARCHADOUR, 3 place Félix Guéguen à Kersaint-Plabennec. ☎ 06.52.50.97.23.

GARDES MEDICALES

Appelez le « 15 » pour obtenir le médecin de garde le week-end.

PHARMACIES DE GARDE

Composer le 32 37, serveur vocal proposant trois pharmacies proches, au choix.

CABINET INFIRMIER 2 place de la Mairie ☎ 02.98.37.63.41

HORAIRES MAIRIE ET PERMANENCES

HORAIRES DE LA MAIRIE

Secrétariat :

☎ 02.98.40.10.03 - mail : mairie.kersaint@wanadoo.fr

Pour une organisation rationnelle du travail, l'accueil du public se fera de préférence le matin.

Fermeture du secrétariat le mardi 24 décembre 2013, l'après-midi.

Permanence du maire :

J.Y. ROQUINARC'H, maire, se tient à la disposition du public, sur rendez-vous pris auprès du secrétariat.

Permanences des adjoints :

- Y. GALLOU, 1^{er} adjoint : les 2^{ème} et 4^{ème} samedis de chaque mois (10h30 à 12h).
- P. BOUCHER, 2^{ème} adjoint : les 1^{er} et 3^{ème} samedis de chaque mois (10h30 à 12h).
- F. LE HER, 3^{ème} adjoint : tous les lundis de 10h à 11h.
- B. PERES, 4^{ème} adjoint : le jeudi 12 décembre de 9h à 11h.

RPAM (Relais Parents Assistants Maternels)

■ Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel ou futur assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (local petite enfance) sur RDV 02.98.36.83.42 ou ram-plabennec@wanadoo.fr

Séance matinée d'éveil et d'échange : le mardi 03 décembre et le mardi 17 décembre 2013.

INFORMATIONS

Exposition Prever*

« L'occupation de l'espace dans le Pays de Brest de hier à demain »

L'association Prever a réalisé une exposition destinée à sensibiliser le grand public sur le partage du foncier entre tous les secteurs d'activité sur le Pays de Brest. Ce travail met en évidence la nécessité de revoir nos schémas en matière d'occupation des sols.

Elle présente les évolutions à partir de quatre dates repères : 1950, 1980, 2010, 2040 sur les thématiques suivantes : le territoire et ses habitants, un espace partagé entre les zones urbaine, agricole et littorale, les activités économiques, le commerce, les déplacements, les loisirs et la biodiversité. Ces différents sujets sont illustrés sur cinq grands panneaux par de nombreuses photos, cartes et graphiques.

**Exposition visible à la salle Kreiz-Kêr
du lundi 16 au lundi 23 décembre 2013**

**Prever : Pour l'Ecoute et la Valorisation de l'Espace Rural
Adresse de messagerie : preverasso.fr*

VŒUX DU MAIRE

La cérémonie des vœux du maire aura lieu le
vendredi 20 décembre 2013
à 18 heures 30 à l'Espace Kreiz-Kêr
Toute la population y est invitée.

PIECES D'IDENTITE

◆ **Carte nationale d'identité** : 2 photos d'identité identiques et récentes (non scannées et non découpées), 2 justificatifs de domicile (facture d'électricité, d'eau, quittance loyer...), 1 copie d'acte de naissance avec filiation pour une 1^{ère} demande (à la mairie du lieu de naissance), photocopie du livret de famille pour les mineurs et pour les femmes mariées, l'ancienne carte d'identité, l'empreinte de l'index gauche. (*Délai : un mois*)
Concernant le renouvellement de la carte d'identité, si la précédente carte n'est pas présentée au guichet au moment de la demande vous devrez vous acquitter d'un timbre de 25 €.

PASSEPORT

L'acquittement du droit de timbre : **86 €** pour les majeurs, **42 €** pour les mineurs, **17 €** pour les mineurs de moins de 15 ans.

RAPPEL : les demandes de passeport sont à faire à la mairie de Plabennec, Guipavas, Brest, Landerneau (Sur RDV).

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans** à la mairie de leur domicile munis de leur pièce d'identité et du livret de famille.

AVIS AUX HABITANTS

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter les tâches administratives les concernant. *Signaler les départs en mairie facilite les démarches administratives.*

REVISION DES LISTES ELECTORALES

Les demandes d'inscription peuvent être effectuées en mairie jusqu'au 31 décembre 2013 inclus. Elles doivent être déposées par les intéressés eux-mêmes. Toutefois, les personnes qui ne peuvent se présenter elles-mêmes à la mairie peuvent adresser leur demande par correspondance à l'aide du formulaire prévu à cet effet.

HORAIRES DE LA BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Horaires :

- ▶ de 17h30 à 18h55 le lundi
- ▶ de 17h00 à 18h55 le mercredi
- ▶ de 10h30 à 11h55 le samedi

Tarifs : 18€ (abonnement familial à partir de trois personnes)
7€ (abonnement individuel).

L'arbre de Noël de la bibliothèque aura lieu le **mercredi 18 décembre de 17h à 19h**. Le dépôt des dessins des enfants est fixé au samedi 14 décembre : chaque enfant ayant apporté un dessin recevra des friandises.

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

M. Jean-Pierre LUSSOU tiendra sa permanence sur rendez-vous, en mairie de Plabennec, de 14h à 17h le **lundi 16 décembre 2013**. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plabennec.

ETAT CIVIL

NAISSANCES

- Louis Paul Charles FRITZ, 17 Vallée de Kerzent, né à Brest le 17 octobre 2013.
- Gurvan LE MER, 14 Vallée de Kerzent, né à Brest le 18 novembre 2013.

PERMANENCES – Maison du Lac – PLABENNEC

✓ **ASSISTANTE SOCIALE DPAS** : ☎ 02.98.83.23.66.

Mardi de 9h à 12h. Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du Centre Départemental d'Action Sociale de Lesneven.

CAF - La Caisse d'Allocations Familiales n'a plus de permanence à la Maison du Lac de Plabennec. Les personnes intéressées seront reçues uniquement sur rendez-vous (☎ 0810 25 29 30). Des conseillers répondront à toutes les questions du lundi au vendredi de 9h à 16h.

✓ **ACCUEIL EMPLOI** :

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, mercredi de 8h30 à 12h, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, sur rendez-vous le jeudi après-midi (02.90.85.30.12).

✓ **CPAM** : Tous les lundis de 13h30 à 16h30. RDV au 0 820 904 198.

✓ **ARMEE DE TERRE** : 2^{ème} mercredi de chaque mois de 9h30 à 12h.

✓ **FNATH (association des accidentés de la vie)** : Permanence d'information tous les 1^{er} vendredis du mois de 10h à 11h30.

✓ **ADMR** : L'association ADMR de l'Aber Benoît propose des services d'aides à domicile pour les personnes âgées, les enfants... Les bureaux de l'ADMR sont ouverts tous les jours à la Maison du Lac de 8h à 12h et de 14h à 17h. ☎ 02.98.37.66.41 ou 02.98.37.66.35.

AUTRES PERMANENCES

✓ **ADS - L'association assure des services et soins à domicile** : aides-soignantes, garde à domicile, téléassistance. Permanence à Plabennec, 1 rue Pierre Jestin, les lundis, mercredis & vendredis de 9h30 à 12h00. ☎ 02.98.37.66.76.

✓ **CLIC gérontologique** (informations sociales/60 ans et plus) Maison des Bruyères - Permanence le vendredi de 9h à 12h. ☎ 02.98.40.81.57. En dehors de ces permanences, rendez-vous possible auprès du secrétariat du CLIC au 02.98.21.02.02.

✓ **PUERICULTRICE** :

Permanence de Mme LE BIHAN, tous les mardis de 9h à 12h place de la Mairie Plabennec. ☎ 02.98.83.23.66.

✓ **CONSULTATIONS POUR ENFANTS** :

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis de 13h30 à 16h30 place de la Mairie à Plabennec. Rendez-vous pris au CDAS Lesneven.

☎ 02.98.83.23.66.

URBANISME

Déclaration Préalable (accords)

-MAGUET Morgane, 5 impasse de Kerhuel : abri de jardin, poulailler.

-LE DALL Marcel, 17 rue du Stade : abri de jardin.

ANIMATION

TELETHON 2013 - 17^{ème} édition

☛ **TOURNOI DE BADMINTON**, Salle omnisports de Kersaint-Plabennec **le vendredi 6 décembre** à partir de 19h30.

☛ **CONCERT** (Les Gourlazous, les Sky Driver et les Start later) **DANSE POLYNESIENNE** avec les Kanau-Triskell, salle polyvalente de la Forest-Landerneau le **samedi 07 décembre** à partir de 20h. Gratuit -de 18 ans et les étudiants. Adulte : 5€.

☛ **REMISE DE CHEQUE à la représentante de l'AFM** pour le Téléthon 2013, Salle Kerjean de la Forest-Landerneau **le mardi 17 décembre** à 20h. Toutes les personnes souhaitant être présentes seront les bienvenues. Contact 06.64.34.79.33.

WEEK-END DE L'ART

L'Univers artistique, en partenariat avec la municipalité, proposera les **samedi 7 et dimanche 8 décembre**, un Week-end de l'Art, à l'espace Kreiz-Kêr. Un partenariat fidèle qui s'effectuera également en collaboration avec l'école Sainte-Thérèse. Le vendredi 6 décembre sera exceptionnellement ouvert pour les enfants de l'école.

Mikel Chaussepied, peintre, graveur sera l'invité d'honneur. Entrée gratuite.

ALSH SAINT-THONAN

Programme des mercredis de décembre 2013 :

- + **04/12** : Décoration de la Maison de l'Enfance pour Noël, jeux extérieurs.
- + **11/12** : Sortie à Brest Penfeld : « Les stars Mondiales du Cirque ».
- + **18/12** : Rencontre intergénérationnelle à la journée, jeux, scrabble et goûter de Noël.

Programme des vacances de Noël :

- + **Lundi 30/12** : Arbre à souhait et cinéma à Landerneau, l'après-midi
- + **Mardi 31/12** : Le jeu du guide, la citadelle, jeu Evolution
- + **Jeudi 02/01** : Initiation foot à la journée avec l'association JSST
- + **Vendredi 03/01** : Les 4 roues motrices, rallye roues.

Pour une bonne organisation matérielle et pédagogique, il est impératif de s'inscrire une semaine avant la date retenue.
☎ 06.07.73.23.15 ou ☎ 02.98.01.14.98 ou 09.67.09.36.66.

ACCUEIL DE LOISIRS « AM STRAM GRAM » PLABENNEC

L'accueil de Loisirs de Plabennec « Am Stram Gram » est ouvert toute l'année. Il accueille les enfants âgés de 3 à 11 ans à la journée, demi-journée avec ou sans repas. Inscriptions au 02.98.40.49.92, les mardis de 9h30 à 17h30 ; les jeudis de 9h à 12h et les mercredis et vacances scolaires de 10h à 18h30. Mail : clsh.plab@orange.fr

ENVIRONNEMENT

DEPOT DECHETS VERTS, Route de Kéralias

Lundi : 13h30 à 18h00 Vendredi : 13h30 à 18h00
Mercredi : 13h45 à 18h00 Samedi : 9h à 18h00

Nouveaux horaires de distribution des composteurs au Centre Technique Communautaire à Bourg-Blanc : les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 12h.

La commune dispose de **terre végétale** au local technique. Coût : 3.10€ le m³ à prendre sur place ou 3.10€ le m³ + un forfait de 30€ si livraison.

CCPA - DECHETS MENAGERS

La collecte a lieu toutes les deux semaines les
Mardis 03 & 17 & 31 décembre 2013.

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02.98.84.40.35.

DECHETTERIE DE PENVERN PLABENNEC

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermé le mardi !!! ☎ : 06.14.71.56.57.

PASSAGE du LAMIER

Les agriculteurs et propriétaires fonciers intéressés par le passage du lamier de la CCPA en bordure de leurs propriétés, le long des voies publiques, sont invités à passer en mairie pour y compléter une fiche d'inscription. Une caution sera demandée à la réservation. Cette caution sera restituée si les déchets de branchage sont ramassés le jour du passage du lamier par le demandeur.

ASSOCIATIONS LOCALES

ASK FOOT

L'ASK Foot désire continuer à investir pour des équipements de jeunes et pour cela récupère votre ferraille durant toute l'année (du boulon au vélo en passant par des carcasses de voiture...). Nous récupérerons toutes ferrailles.
☎ 06.19.24.42.66.

Contact : <http://ask.olympie.in> ou bruno.veranda@orange.fr
L'ASK vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous remercie pour votre fidélité sportive.

LES SEMELLES KERSAINTAISES

LSK



Programme des coureurs à pied :

- + Le 01/12 : Les coureurs ont du cœur -3.5 et 13km, organisé par Brest Court
- + Le 08/12 : Trail du Loperhethon à Loperhet - 10 et 12km
- + Le 15/12 : Cross de la ville de Brest - 12km
- + Le 22/12 : Entraînement à Kersaint
- + Le 29/12 : Entraînement à Kersaint.

Programme des randonneurs :

- + Le 01/12 : Saint Divy
- + Le 08/12 : Guissény - départ 9h
- + Le 15/12 : Kersaint
- + Le 22/12 : Morlaix - départ 8h45
- + Le 29/12 : Kersaint

Venez nous rejoindre à côté de la salle Félix Guéguen. Pour les coureurs, les séances sont programmées : le mercredi à 18h, 18h30 et 19h et le dimanche à 9h30. Pour les randonneurs, les rendez-vous sont fixés : le mercredi à 18h30 et le dimanche à 9h30. Les jeunes coureurs (à partir de 11 ans) et les joggers occasionnels (footing léger) s'entraînent aussi le mercredi soir à partir de 19h. Renseignement au 02.98.40.13.29.

Après une randonnée des membres d'LSK et de leurs familles, les vœux du Nouvel An et la traditionnelle galette des rois seront célébrés le **dimanche 5 janvier 2014**, autour d'un pot au sous-sol de la mairie à 11h45.

Pour info, le **samedi 25 janvier 2014**, LSK organise une raclette géante (à la place du vide grenier). Voir bulletin d'inscription.

VELO CLUB DE KERSAINT-PLABENNEC

- **Dimanche 01 décembre : Départ de Saint-Thonan :**
Groupe A et B à 9h00 (65km) C à 9h00 (60km)
- **Dimanche 08 décembre : Départ de Kersaint :**
Groupe A et B à 9h00 (65km) C à 9h00 (60km)
- **Dimanche 15 décembre : Départ de Saint-Thonan :**
Groupe A et B à 9h00 (65km) C à 9h00 (60km)
- **Dimanche 22 décembre : Départ de Kersaint :**
Groupe A et B à 9h00 (65km) C à 9h00 (60km)
- **Dimanche 29 décembre : Départ de Saint-Thonan :**
Groupe A et B à 9h00 (65km) C à 9h00 (60km)

UNC LE DRENNEC – KERSAINT-PLABENNEC

☞ Une permanence se tiendra pour le règlement des cotisations à l'espace des « Châtaigniers » au Drennec le **12 décembre à partir de 14h.**

☞ Une journée souvenir AFN du **5 décembre** se déroulera à Bourg-Blanc et sera suivi d'un couscous (18€/personne) ; inscriptions auprès du secrétaire de la section au 02.98.40.71.32.

Le Conseil d'administration se réunira le **mercredi 4 décembre** à 10h, salle des Hortensias (sous-sol de la mairie du Drennec) :

Ordre du jour : Journée AFN du 5 décembre à Bourg-Blanc ; préparation de l'assemblée générale du 15 décembre à Kersaint-Plabennec ; voyage en Normandie du 9 au 10 avril 2014 ; organisation par l'UNC de Plabennec ; questions diverses.

TENNIS BADMINTON KERSAINT

Le TBK est heureux de vous inviter à participer au tournoi du Téléthon qui se déroulera le **vendredi 6 décembre**. Rendez-vous au complexe Félix Guéguen à 19h30 pour un tournoi adultes (en double hommes ou femmes). Les fonds récoltés seront entièrement reversés à l'association

des « Quatre Clochers » au profit du Téléthon. Il faut s'inscrire auprès de Patrice Boucher au 02.98.40.19.81 avant le 5 décembre.

Le tournoi est ouvert également aux non licenciés.

ANNONCES DIVERSES

DON DU SANG

Depuis 2006, les transfusions ont augmenté de plus de 15%. En 2013, Plus de 650 dons sont nécessaires chaque jour en Bretagne pour satisfaire aux besoins des patients. Venez sauver des vies en donnant votre sang à la prochaine collecte qui aura lieu à PLABENNEC le **lundi 9 décembre et le mardi 10 décembre** de 8h à 13h, salle Marcel Bouguen.

Pour donner son sang, il faut :

Etre en bonne santé et répondre aux conditions d'aptitude au don, être âgé de 18 à 70 ans révolus. Se munir d'une pièce d'identité pour un premier don en Bretagne. Merci de votre générosité !

D'autre part, l'amicale pour le don du sang bénévole du canton de Plabennec informe ses sympathisants qu'il est organisé un Thé dansant, Espace des Châtaigniers Le Drennec, le **dimanche 8 décembre** à partir de 14h.

Accepteriez-vous un petit rôle de figuration dans un film tourné près de chez vous ?

Nous recherchons environ 180 figurants débutants ou avec expérience pour un film (tous publics) dans votre département.

Pour plus de renseignements, appelez le service téléphonique au 08.99.03.82.15.

L'ARCHE DE NOE

Journées adoptions de chat(tes) : les samedis 7 et 21 décembre : Magasin Point DOG à Brest de 10h à 18h.

L'association recherche également des familles d'accueil, du matériel, des croquettes, des bénévoles, des parrains suite à la fermeture du refuge du Minou. Les dons financiers sont déductibles des impôts (66% du montant). ☎ 06.16.64.39.80

ALCOOL – ASSISTANCE PLOUVIEN

Prochaine réunion mensuelle, le **vendredi 20 décembre** à 20h30, à l'Espace Lapoutroie de Lannilis. Thème : « l'association, pourquoi ? » réunion ouverte à tous.

☎ 02.98.40.90.66 ou 06.10.49.84.42.

GRIPPE : pour se faire vacciner, mieux vaut ne pas tarder !

Le vaccin contre la grippe saisonnière est disponible auprès de votre pharmacien. Si la MSA vous a adressé un courrier, inutile de différer, faites-vous vacciner.

■ MANOLO PIZZ est présent **tous les samedis soirs** au complexe Félix Guéguen. (Toute l'année et les jours fériés de 17h à 21h) ☎ 06.84.49.96.37.

■ Valentin vous propose ses services pour l'installation et la réparation de matériels informatiques et des cours pour apprendre à utiliser l'ordinateur ou des logiciels ☎ 06.04.17.65.99.

PETITES ANNONCES

- Cherche étudiante sérieuse pour garder deux enfants (3 et 5 ans), le mercredi à partir de mars 2014. Tél 06.88.86.65.88.
- Eva, 17 ans, se propose pour garder des enfants pendant les vacances scolaires, le week-end ainsi que le soir sur Kersaint-Plabennec. ☎ 06.46.02.54.68.
- A vendre table « tennis de table », bon état, prix à débattre. Tél 06.65.33.87.26
- Recherche étudiant(e) donnant cours de math à une élève de 3^{ème}. ☎ 06.89.26.21.55 ou 06.15.44.33.26.
- A vendre pommes de terre de consommation, 10€ / 25kg. ☎ 06.45.56.43.13.

*Pour le bulletin de novembre, les annonces doivent être déposées en mairie pour le **20 décembre 2013**.*