

A LA UNE

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi**
au samedi matin.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.

Soins infirmiers à domicile ou au cabinet

☎ 07.83.53.78.68

CABINET OSTEOTHERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consulta-
tions en ostéo, acupuncture, énergétique chi-
noise et hypnose.

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias

Nathalie LE BRAS ☎ 06.51.64.28.62

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

MORA MORA Massages énergétiques
pour la détente et le bien-être.

☎ 06.82.00.35.16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ ☎ 06.73.55.89.45

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et
morales. ☎ 06.30.82.30.42

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à
18h (après 18h, uniquement sur rendez-
vous) Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h
à 18h ; Samedi de 9h à 16h

☎ : 02.98.40.11.42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique

3 place Félix Guéguen ☎ 06.36.06.84.26

LE REPAS DES AINES



52 personnes ont participé au traditionnel repas des aînés concernant les 70 ans et plus. Le doyen de la commune Jean-Louis GOURIOU 94 ans, la doyenne de l'assemblée Denise CAROFF, 92 ans, ainsi que Jocelyne GOUEZ, 70 ans, étaient présents. Beaucoup de personnes ont animé le bon repas préparé par le traiteur Michel LE GALL (et son équipe). Un grand merci à Béatrice PÉRÈS et à la commission affaires sociales pour la préparation de cette journée.

UNC - CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie commémorative du 11 novembre aura lieu au Drennec **le 11 novembre** à 10h15 puis à **11h à Kersaint-Plabennec**

LOGEMENT COMMUNAL

Un logement communal (T1 d 28 m²) se libère au 15 route de Kéralias. Loyer de 267,03€ + 20€ de charges. Les candidatures sont à déposer en mairie ou par mail à mairie@kersaint-plabennec.bzh - priorité sera donnée aux personnes de Kersaint-Plabennec, d'origine kersaintaise ou travaillant sur la commune.

AIRE DE JEUX

L'APAVE a vérifié l'aire de jeux située à côté de l'ALSH. Plusieurs non conformités ont été détectées. En conséquence, l'aire de jeux sera fermée **à partir du lundi 4 novembre 2024 9h et ce jusqu'à nouvel ordre**

Programme des animations

du 1er novembre au 31 décembre 2024

- **11 nov** : GJ Aber Elorn - Challenge Henri léon
- **11 nov** : UNC - Commémoration 14/18
- **15 nov** : Bibliothèque - Animation Jeux de société
- **16 nov** : Atelier petits déjeuners et goûters équilibrés
- **1er déc** : Rollers - Gala de Noël

Horaires

Secrétariat :

- Du **lundi au vendredi**
De 8h30 à 12h
De 13h30 à 17h30

Samedi de 10h à 12h
(Fermeture le mercredi après-midi)

L'accueil sera fermé les samedis 2 et 9 ainsi que le jeudi 14 (après-midi)

Nous contacter

MAIRIE - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : lundis 4, 18 et 25 novembre à partir de 14h - samedi 16 sur RDV

A. COLLIN : sur RDV

B. PERES : vendredi 8 novembre de 10h à 12h et mardi 19 novembre de 9h à 12h

ANNUAIRE

• Hôtel communautaire

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec
02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

Service eau : Facturation 02.90.85.30.52

Assainissement non collectif :

02.90.85.30.17

• Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

Espace France Services : 02.30.06.00.36

Mission locale de Plabennec : 02.30.06.00.33

AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02.98.21.18.64

Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV au 02.98.21.02.02

AMADEUS : Aide et soins à domicile

8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02.98.21.12.40

ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi 9h-12h 02.98.37.60.37.

Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02.90.82.59.53 - 06.38.64.05.94

Assistants sociaux et accueil

administratif : sur RDV au 02.98.04.02.65

PERMANENCES

FINANCES PUBLIQUES : sur RDV à Plabennec Contact : **0809 401 401** .

FNATH : Plus de permanence sur Lannilis. Pour tous renseignements contactez le 02.97.64.30.04 (Bureau Fnath Morbihan)

ALCOOL ASSISTANCE : Permanences mensuelles le **vendredi 15 novembre à 20h30**, Salle du Mille Club à Lannilis « thème libre » Renseignements au 06.83.26.51.91.

Permanence tous les samedis de 10h à 12h - salle Laënnec, 75 rue Laënnec à Plouvien.
Contact au 06.10.49.84.42

CONCILIATEUR DE JUSTICE : sur RDV à l'Espace France Service de Plabennec les lundis des semaines paires de 13h à 17h. Contact : 02.30.06.00.36

Annonces à déposer pour le 25 novembre 2024

ENVIRONNEMENT

CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS

- **Ordures ménagères** : mercredi 13 et mardi 26 et jeudi 14 et mercredi 27 novembre pour Kervourc'h
- **Bacs jaunes** : les mardis 5 et 19 novembre et les mercredis 6 et 20 novembre. Contact : 02.98.84.40.35

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h Contact : 06.14.71.56.57

Les accès aux déchèteries de la CAPLD (notamment celle de Plouédern) sont désormais possibles pour les habitants de la CCPA et inversement ! Il est nécessaire d'avoir son badge d'accès, il est le même sur les différentes collectivités.

Problème de ramassage des déchets ménagers : ☎ 02.90.85.30.18

ENQUETE PUBLIQUE

Projet de zone d'activités économiques de Lanvian

Par délibération n°4 du 20 décembre 2023 et conformément aux articles L.103-2 et suivants du code de l'urbanisme, le Comité syndical de l'Eco-Pôle industriel et logistique de Lanvian-Pays de Brest a défini les objectifs et les modalités de la poursuite de la concertation préalable concernant **le projet de zone économique de Lanvian**.

Un dossier d'information sur le projet et un registre d'observations sont mis à la disposition du public qui souhaite s'exprimer, **jusqu'au 6 décembre 2024 aux jours et heures habituels d'ouverture de la mairie**.

Le complément au dossier d'information est également disponible sur le site internet <https://www.pays-landerneau-daoulas.fr>

Les personnes souhaitant donner un avis, poser des questions, obtenir des informations complémentaires ou être contactées sur le projet objet de la concertation préalable peuvent le faire par mail à l'adresse contact@ecopolelanvian.fr

Une permanence sera organisée en mairie de Kersaint-Plabennec le mardi 12 novembre de 14h à 17h

DETENTION D'ARMES A FEU

Vous êtes chasseur ou ancien chasseur et vous détenez au moins une arme ? N'oubliez pas de créer votre compte SIA **avant le 31 décembre 2024** sur le lien :

<https://sia.detenteurs.interieur.gouv.fr>

LA SEMAINE EUROPEENNE DE REDUCTION DES DECHETS



Du 16 au 24 novembre, le Pays des Abers s'engage dans la Semaine Européenne de Réduction des déchets avec une série d'ateliers gratuits pour sensibiliser les habitants . Des activités ludiques pour toute la famille sont proposées, notamment des ateliers de couture pour apprendre à réparer des vêtements et des ateliers à « 4 mains » pour préparer Noël ou cuisiner ensemble. Une journée spéciale « Ca coute pas un radis ! » permettra de donner et de récupérer des objets, favorisant le réemploi et la solidarité. Pour participer, il suffit de s'inscrire en ligne ou de se rendre aux événements (planning des ateliers en dernière page).

ETAT-CIVIL

Naissances :

Antoine SALEUN

BIBLIOTHEQUE

◆ Les mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre de 17h à 18h30

◆ Les jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre de 17h30 à 18h30

◆ Les samedis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 10h30 à 12h

Vendredi 15 novembre : animation jeux de société



JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎02.98.36.83.42 ou rep@plabennec

Matinée d'éveil et d'échanges : jeudi 7 et vendredi 22 novembre

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudis 7 et 21 novembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

LES BIDOURIGS

L'Association « les Bidourigs » organise une permanence de journaux **le samedi 30 novembre de 10h à 12h** au garage de l'ancien presbytère.

CALENDRIERS DES POMPIERS

Les pompiers ont commencé leur traditionnelle tournée des calendriers **depuis le 28 octobre** et ceux jusqu'à la fin décembre.



CALENDRIERS DE LA POSTE

Pour ceux qui souhaitent un calendrier de la poste, n'hésitez pas à en parler à la factrice.

ASP - Respecte du Léon

Le Groupe d'Entraide aux personnes endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP - Respecte du Léon - 7 rue Alsace Lorraine (face au cinéma - bâtiment du milieu - 1er étage) **le jeudi 14 novembre de 13h45 à 15h45**.

Inscription à l'ASP - Respecte du Léon au 06.04.09.57.99

ASSOCIATIONS

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06.38.64.05.94

• Café convivial : **les mardis 5 et 19 novembre** de 14h15 à 16h15

• Vente solidaire : **le samedi 16 novembre** de 9h30 à 12h

GJ ABERS ELORN

Le GJ Abers Elorn organise le Challenge Henri Léon **le lundi 11 novembre dès 10h**.

Tournoi futsal U11 à la salle Félix Guéguen

Entrée gratuite - Buvette, Sandwichs, crêpes et bonbons

ATELIER ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

La commune de Kersaint-Plabennec et le Comité Départemental sports pour Tous en Finistère proposent une réunion d'information, en vue de la mise en place d'un atelier « Activité Physique Adaptée » sur la commune. Les inscriptions se feront lors de la **réunion publique du vendredi 8 novembre à 10h30 dans la salle des Camélias à l'Espace Kreiz-Ker**.

Pratiquer une activité physique régulière aide à travailler son équilibre, à entretenir ses articulations et à renforcer sa tonicité musculaire. C'est pourquoi, la commune de Kersaint-Plabennec vous propose de participer à cet atelier « Activité Physique Adaptée » **débutant le 13 novembre et se déroulant sur douze séances de 1h30 à l'Espace Kreiz-Ker**.

L'objectif de cet atelier est de favoriser la reprise d'une activité physique pour les personnes de **plus de 60 ans** en proposant des exercices simples, adaptés, que l'on peut pratiquer chez soi pour rester en forme. L'atelier est animé par une éducatrice sportive diplômée et spécifiquement formée.

Au programme : des exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, d'endurance, de la marche, des activités physiques ludiques, de la convivialité.

Ce programme est financé grâce au soutien de « Pour bien vieillir Bretagne », de l'Agence Régionale de Santé Bretagne et de la Conférence des Financeurs du Finistère.

L'atelier est gratuit pour les participants, n'hésitez pas à vous inscrire rapidement, le nombre de places est limité ! **(8 à 15 personnes)**

Inscriptions et informations : Chantale FRANKHAUSER - CD Sports pour Tous Finistère - 06.68.48.29.30 - chantal.frankhauser@sportpourtous.org

ALERTE FAUX VENDEURS CALENDRIERS ET VOLS

La fin d'année approche, et cette période rime avec étrennes, calendriers et porte à porte à domicile. Certains individus indécents saisissent cette opportunité pour commettre des arnaques et divers larcins. Depuis plusieurs jours, le groupement de gendarmerie départementale du Finistère enregistre ainsi des vols par ruse au préjudice de personnes âgées.

Manière d'opérer : Le ou les individus démarchent, à domicile, les personnes âgées en prétextant vendre des calendriers. Ils détournent l'attention de la victime, s'introduisent dans le domicile et en profitent pour dérober de l'argent ou des bijoux.

Pour vous prémunir de ces faux vendeurs de calendriers, il est recommandé **de ne pas laisser entrer un inconnu à votre domicile, demander au vendeur sa carte professionnelle, ne répondez pas aux questions indécates**.

Attention : Les démarcheurs n'ont pas le droit de vous demander une somme précise.

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de voisins, dans votre quartier : Faites le 17

SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

DU 16 AU 24 NOVEMBRE 2024

Gratuit

Visites du centre tri des emballages à Triglaz - Plouedern
 Mardi 19 novembre 18h à 20h
 Mercredi 20 novembre 14h à 16h

Samedi 16 novembre
Atelier "Lasagne végétale"
 10h à 12h30
 PLABENNEC
 Cette technique améliore la structure du sol et permet le réemploi des matières végétales
 SUR INSCRIPTION

Vendredi 22 novembre
Bar à compost
 18h à 19h
 COAT-MÉAL
 RDV rue de la Fontaine au point de compostage
 Distribution de compost, fabrication de terreau
 VENEZ AVEC VOTRE SEAU !

Mercredi 20 novembre
Distribution de composteurs
 11h30 à 12h30
 PLOUGUIN
 SUR RÉSERVATION

Samedi 23 novembre
Atelier "Potion"
 14h à 16h
 PLOUVIEN
 Fabrication de traitements naturels pour le jardin à base de plantes
 SUR INSCRIPTION

Dimanche 17 novembre
PLUGUERNEAU
 SALLE JEAN TANGUY
 DE 11H À 17H / JOURNÉE DE GRATUITÉ
 WWW.PAYSDESABERS.BZH

CA CÔÛTE PAS UN RADIS
DONNEZ & PRENEZ
 OFFRONS UNE SECONDE VIE AUX OBJETS !

ON RÉPARE ET ÇA REPART !
Atelier couture "petite réparation"
 Mercredi 20 novembre 18h à 20h30 LANNILIS
 jeudi 21 novembre 18h à 20h30 PLABENNEC
 VENEZ AVEC VOS HABITS À RACCOMMODER
 SUR INSCRIPTION

Mercredi 20 novembre
Atelier couture spécial déco de Noël
 10h à 12h
 LANNILIS
 SUR INSCRIPTION

Samedi 16 novembre
Atelier petits-déjeuners et goûters équilibrés et sans déchets
 Dégustation en fin d'atelier
 14h à 16h
 KERSAINT-PLABENNEC
 SUR INSCRIPTION

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS
 02 90 85 30 15
preventiondechets@pays-des-abers.fr
www.paysdesabers.bzh

*Tous les ateliers sont gratuits

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



Au début des vacances de la Toussaint, 6 jeunes ont participé au dispositif « Argent de poche ». Ils ont effectué des travaux de nettoyage aux abords de l'église et cimetière à l'approche de la Toussaint, paillage et plantation de bulbes de fleurs.

Félicitations pour leur engagement et leur contribution à l'entretien de la commune.

CHALLENGE HENRI LEON

GJ ABERS ELORN

CHALLENGE HENRI LEON

TOURNOI U11 FUTSAL

LE LUNDI 11 NOVEMBRE
 DES 10 H
 SALLE FELIX GUEGUEN
 KERSAINT-PLABENNEC

ANNONCES

DIVERS

- Vide maison au 1 rue Roz Velly à Plabennec **le samedi 2 novembre de 9h à 12h**. Contact : 02.98.36.33.01