



Au cœur du Pays



# Bulletin Municipal

## Keleier Kerzent

DECEMBRE 2024  
N° 520

### A LA UNE

#### SERVICES MEDICAUX

##### CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte  
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi**  
**au samedi matin**.

##### CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.

Soins infirmiers à domicile ou au cabinet

☎ 07.83.53.78.68

##### CABINET OSTEOTHERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consul-  
tations en ostéo, acupuncture, énergétique  
chinoise et hypnose.

##### CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

##### CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias

Nathalie LE BRAS ☎ 06.51.64.28.62

#### POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

##### KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

**MORA MORA** Massages énergétiques  
pour la détente et le bien-être.

☎ 06.82.00.35.16

**K.ESTHETIC** soins esthétiques

Katy CALVEZ ☎ 06.73.55.89.45

##### OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER ☎ 06.48.70.07.66

##### ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et  
morales. ☎ 06.30.82.30.42

##### SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à  
18h (après 18h, uniquement sur rendez-  
vous) Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de  
9h à 18h ; Samedi de 9h à 16h

☎ : 02.98.40.11.42

##### D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique

3 place Félix Guéguen ☎ 06.36.06.84.26

#### ATELIER D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Le mercredi 13 novembre 2024 vient de démarrer un nouvel atelier d'activité physique adaptée pour les plus de 60 ans à Kersaint-Plabennec. Douze séances d'1h30, tous les mercredis, sont proposées pour rester en forme dans une ambiance conviviale et stimulante dispensée par Christine MORINEAU, l'animatrice de Sports Pour Tous.

Quatorze personnes venant de Kersaint-Plabennec, Plabennec, Brest et Plougastel-Daoulas y participent.

La thématique santé liée au vieillissement invite les participants vers une pratique régulière et pérenne. La commune de Kersaint-Plabennec met à disposition une salle et le financement est réalisé grâce au soutien de divers organismes.

#### LA COMMUNE RECRUTE

La Commune recrute un-e Secrétaire Général.e de Mairie à temps complet.

Sous la directive des élus, il ou elle met en œuvre les politiques déclinées par l'équipe municipale et coordonne les services de la commune avec ses moyens matériels, financiers et humains.

**Poste ouvert au grade de :** Rédacteur principal 1ère classe - Rédacteur principal de 2ème classe - Rédacteur - Catégorie B

**La totalité de l'annonce est visible en mairie ainsi que sur le site Emploi Territorial**

Les candidatures (CV, lettre de motivation et dernier arrêté de situation administrative), sont à adresser à l'attention de M. le Maire - 3 place de la mairie 29860 KERSAINT-PLABENNEC ou par mail à pb@kersaint-plabennec.bzh

Pour tout renseignement : Mme Françoise SCHEID au 02.98.40.10.03

Date limite de candidature : **13/01/2025** Poste à pourvoir : **01/04/2025**

#### **Programme des animations**

**du 1er décembre au 28 février 2025**

- **1er déc** : Rollers - Gala de Noël
- **13 déc** : Bibliothèque - jeux de société
- **18 janv** : Vœux du Maire
- **21 déc** : Bibliothèque - Animation de Noël
- **25 janv** : Rollers - Soirée crêpes
- **1er fév** : LSK - Raclette géante

## Horaires

### **Secrétariat :**

- Du **lundi au vendredi**  
De 8h30 à 12h  
De 13h30 à 17h30

**Samedi** de 10h à 12h  
(Fermeture le mercredi après-midi)

**L'accueil fermera à 12h**  
**les mardis 24 et 31 décembre**

## Nous contacter

**MAIRIE** - 3 Place de la Mairie  
29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh  
www.kersaint-plabennec.fr

## Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

### **Les adjoints :**

K. HELIES : lundis 2, 9 et 16 décembre à partir de 14h - samedi 7 sur RDV

A. COLLIN : sur RDV

B. PERES : mardi 3 de 10h à 12h et jeudi 19 de 9h à 12h

## ANNUAIRE

### • Hôtel communautaire

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec  
02.98.37.66.00. ou sur [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

**Service eau** : Facturation 02.90.85.30.52

**Assainissement non collectif** :  
02.90.85.30.17

### • Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

**Accueil Emploi** : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

**Espace France Services** : 02.30.06.00.36

**Mission locale de Plabennec** : 02.30.06.00.33

**AGDE** : Tous les jeudis de 13h30 à 17h  
02.98.21.18.64

**Appui santé Nord Finistère (CLIC)** : sur RDV au 02.98.21.02.02

**AMADEUS** : Aide et soins à domicile

8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.  
[www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02.98.21.12.40

**ADMR des 2 Abers** : du lundi au vendredi  
9h-12h 02.98.37.60.37.

**Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02.90.82.59.53 - 06.38.64.05.94

**Assistances sociales et accueil administratif** : sur RDV au 02.98.04.02.65

## PERMANENCES

**FINANCES PUBLIQUES** : sur RDV à Plabennec Contact : **0809 401 401** .

**FNATH** : Plus de permanence sur Lannilis. Pour tous renseignements contactez le 02.97.64.30.04 (Bureau Fnath Morbihan)

**ALCOOL ASSISTANCE** : Permanences mensuelles le **vendredi 20 décembre à 20h30**, Salle Laennec à Plouvien sur le thème « Maintenir son abstinence » Renseignements au 06.83.26.51.91.

Permanence tous les samedis de 10h à 12h - salle Laënnec, 75 rue Laennec à Plouvien. Contact au 06.10.49.84.42

**CONCILIATEUR DE JUSTICE** : sur RDV à l'Espace France Service de Plabennec les lundis des semaines paires de 13h à 17h. Contact : 02.30.06.00.36

Annonces à déposer pour le 20 décembre 2024

## ENVIRONNEMENT

### CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS

- **Ordures ménagères** : mardis 10 et 24 décembre, et mercredi 11 et jeudi 26 décembre pour Kervourc'h
- **Bacs jaunes** : les mardis 3, 17 et 31 décembre et les mercredis 4 et 18 décembre et jeudi 2 janvier. Contact : 02.98.84.40.35

### HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h Contact : 06.14.71.56.57

**Les accès aux déchèteries de la CAPLD (notamment celle de Plouédern) sont désormais possibles pour les habitants de la CCPA et inversement ! Il est nécessaire d'avoir son badge d'accès, il est le même sur les différentes collectivités.**

**Problème de ramassage des déchets ménagers** : ☎ 02.90.85.30.18

### STOP AUX INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE



Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

- Faites vérifier vos installations régulièrement
- Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.
- Aérez votre logement quotidiennement
- Ne bouchez jamais les aérations extérieurs de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion :

- Aérez
  - Arrêtez les appareils à combustion
  - Evacuez
  - Appeler les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes ou malentendantes)
- Plus d'informations sur [www.sdis29.fr](http://www.sdis29.fr)

### PASSAGE DU DERATISEUR

Le dératiseur sera présent sur la commune à **partir du lundi 2 décembre**. Les particuliers désirant son passage peuvent s'inscrire en mairie **jusqu'au jeudi 5 décembre 2024**

### DEMANDE DE DOSSIER POUR LA BOURSE Bafa 2025

Chaque année, la ville accompagne financièrement un jeune kersaintais dans l'obtention du Bafa. Le dossier de candidature est à remettre en mairie de Plabennec ou à l'Anim'ados **avant le 27 décembre 2024**. Il est téléchargeable en ligne : [www.ville-plabennec.fr/jeunesse/adolescence/](http://www.ville-plabennec.fr/jeunesse/adolescence/)



## BIBLIOTHEQUE



- ◆ Les mercredis 4, 11 et 18 décembre de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 5, 12 et 19 décembre de 17h30 à 18h30
- ◆ Les samedis 7, 14, 21 et 28 décembre de 10h30 à 12h

**Vendredi 13 décembre** : animation jeux de société de 20h à 22h

**Samedi 21 décembre** : animation de Noël de 10h à 12h

## JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

## RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎02.98.36.83.42 ou rep@plabennec

Matinée d'éveil et d'échanges : **mercredi 11 décembre**

La P'tite Pause - Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudis 5 et 19 décembre** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

## DON DU SANG

Prochaine collecte de sang **le mercredi 4 et jeudi 5 décembre de 8h30 à 13h**, salle Marcel Bouguen à Plabennec. Les personnes volontaires doivent prendre RDV sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique RDV en ligne.

## CAMPAGNE D'HIVER 2024 DES RESTOS DU CŒUR



La campagne d'hiver 2024 des Restos du Cœur de Lannilis aura lieu **jusqu'au 8 mars 2025**. La distribution se fait chaque mardi et jeudi de 13h30 à 16h jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se font de 14h à 15h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité.

Restos du Cœur de Lannilis - 2 Allée Verte  
Contact au 09.62.13.99.14 ou [restoducoeur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducoeur.lannilis@orange.fr)

## SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06.38.64.05.94

- Café convivial : **les mardis 3 et 17 décembre** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 14 décembre** de 9h30 à 12h
- **Concert** : **Le dimanche 1er décembre à 15h** dans l'église de Plabennec par l'Ensemble Choral du bout du Monde. Entrée 10€, gratuit pour les moins de 18 ans.

**La boutique sera fermée du 19 décembre au 5 janvier**. Le dépôt de vêtements ne sera pas possible pendant cette période.

Le volume de textile à recycler est en perpétuelle augmentation. Depuis quelques mois, les recycleries ne parviennent plus à gérer les flux et n'assurent plus le ramassage des vêtements. Afin d'éviter un encombrement dans nos locaux, le container sera fermé pour une durée indéterminée. Le dépôt de vêtements propres et prêts à être réutilisés sera toujours possible dans nos locaux le lundi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 13h30 à 17h

## DANSERIEN BRO KERZENT

### **Idée Cadeau de Noël !!!**

Le **22 mars 2025 à 20h30** à L'Espace Kreiz-Ker, l'association de danses bretonnes vous propose une soirée où le rire et la bonne humeur seront au rendez-vous. Le retour parmi nous de Jaoset d'Lainti dans un nouveau spectacle. Durant plus de deux heures, sur la scène transformée en cuisine pittoresque, il enchaîne les différents sketches.

Tarif : 13 € -Contact : 06.80.60.17.61 / 06.79.15.04.01 / 06.75.17.85.51

## LES SEMELLES KERSAINTAISES

L'association LSK organise sa traditionnelle raquette géante **le 1er février 2025**. Retrouvez le bulletin d'inscription en dernière page.



## PARADE DE NOEL DES JEUNES AGRICULTEURS

Le **15 décembre en soirée**, les jeunes agriculteurs du secteur organiseront une parade de Noël. Le convoi sera composé de 11 tracteurs et 2 véhicules de convoi. Il partira du marché de Noël à Plabennec vers Plouvien, puis il sera à Kersaint-Plabennec vers 20h45.

## PREVENTION CONTRE LES CAMBRIOLAGES



En hiver, le risque de cambriolages est accru et la prudence est de mise.

Afin d'éviter toute déconvenue, adoptez les bons réflexes : verrouillez votre domicile (portail, porte, fenêtres), rangez vos objets de valeur à l'abri des regards extérieurs et ne laissez pas vos clés de voiture dans l'entrée. En présence de démarcheurs à domicile, demandez à ce qu'une carte professionnelle vous soit présentée, ne les laissez pas entrer chez vous.

Un départ en vacances ? Signalez à la gendarmerie. Avec l'opération Tranquillité Vacances, des gendarmes passeront régulièrement à proximité de votre domicile.

Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien.



# LES SEMELLES KERSANTAISES

## RACLETTE GEANTE

**Samedi 01 février 2025**

Espace Kreiz Ker à partir de 19 heures

**Tarif :**

- ❖ Adulte : 14 € (avec un apéritif)
- ❖ Enfant (jusqu'à 12 ans) : 7 €



**fromage à volonté**

Coupon – réponse à renvoyer avec votre règlement avant le **21 janvier 2024**

Règlement par chèque à l'ordre de LSK

NOM .....

PRENOM .....

Adresse mail .....

Nombre d'adultes .....

Nombre d'enfants .....

TOTAL : .....€uros

**Renseignements et réservations**

Hervé Le Bars - 42 route de Saint-Divy - 29860 Kersaint-Plabennec 07 60 64 99 82  
Marie-Hélène Tréguer - 26 route de Saint-Divy - 29860 Kersaint-Plabennec 06 38 22 48 32

## JAOSET D'LAINTI



**BILLETTERIE :**

Février - Mars  
tous les samedis  
10 h 30 à 12 h  
salle sous sol de la  
mairie  
sur réservation  
places limitées

Spectacle conseillé à partir de 12 ans.

**Artiste comique et humoriste**

### Revient à KERSAINT PLABENNEC SALLE KREIZ KER – Route de l'échangeur le 22 mars 2025 à 20 H 30 NOUVEAU SPECTACLE

Dans ce nouveau spectacle, **Jaoset** a évolué : il a même vieilli, puisqu'il vient coup sur coup de prendre sa retraite et de devenir grand-père, ce qui ne va pas sans problèmes. Le « **Jaoset** nouveau » est aussi chansonnier à ses heures et le public, avec entrain, prend part au récital improvisé de **parodies** connues. Les sujets d'actualité sont abordés avec un **humour inégalable**.

Bref que du bonheur, un grand moment de détente sans temps mort, pour le plus grand plaisir des spectateurs pris de rires et de fous-rires.

2 heures de rire avec **JAOSSET** et bien sûr Rosalie, Gustave et tous les autres.

Rendez-vous donc très prochainement pour déguster ... **TARIF :**

**13 €**

**ORGANISATION :** Asso. danserien bro Kerzent –

## SEMAINE DE REDUCTION DES DECHETS : RESULTATS DU CONCOURS

### Concours artistique : Félicitations aux gagnants !

Dans le cadre de la **semaine européenne de réduction des déchets**, la Communauté de Communes du Pays des Abers a organisé un concours d'œuvres artistiques sur la réduction des déchets ayant pour thème le compostage.

Les gagnants élus par le public lors de la journée « Ça coûte pas un radis » sont :

**Catégorie 1 (3 - 6 ans) :** KIDS LANDEDA - ALSH de la commune de Landéda

**Catégorie 2 (7 - 11 ans) :** 1 2 3 SOLEIL ! ALSH de Kersaint-Plabennec

Bravo à eux !! Ils auront la chance de profiter d'une sortie pédagogique sur le thème de l'environnement, pour approfondir leur connaissance sur la nature et la réduction des déchets.



## ANNONCES

### EMPLOI

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc. Contact : gedekerouvelin@gmail.com

### PERDU

- Lunettes de soleil noires avec boîtier RAYBAN