

A LA UNE

SERVICES MEDICAUX

CABINET MEDICAL

3, Place Claude Le Guen

Dr COLLIN Antoine et Dr GROS Julie-Charlotte
☎ 02.98.40.16.41 ou sur Doctolib.

Le cabinet est **ouvert** tous les jours du **lundi au samedi matin**.

CABINET INFIRMIER

2, Place Claude Le Guen

Audrey MENEZ & Laura LE BORGNE.

Soins infirmiers à domicile ou au cabinet

☎ 07.83.53.78.68

CABINET OSTEOThERAPEUTE

2, Place Claude Le Guen.

Nicolas MALVILLE ☎ 06.37.61.44.98 - Consultations en ostéo, acupuncture, énergétique chinoise et hypnose.

CABINET de PSYCHOLOGIE

15 route de Kéralias.

Mélanie THEPAUT ☎ 06.60.40.15.78.

CABINET D'ORTHOPHONIE

15 route de Kéralias

Nathalie LE BRAS ☎ 06.51.64.28.62

ANGELIQUE, ENERGETICIENNE

Soulagement des douleurs physiques et morales. ☎ 06.30.82.30.42

POLE SANTE & BIEN-ETRE

6 Route de Plabennec

KINESITHERAPEUTE-MASSEUR

Marion QUERE ☎ 06.75.00.20.34

MORA MORA Massages énergétiques pour la détente et le bien-être.

☎ 06.82.00.35.16

K.ESTHETIC soins esthétiques

Katy CALVEZ ☎ 06.73.55.89.45

OSTEOPATHE

Chloé BOUCHER ☎ 06.48.70.07.66

SALON DE COIFFURE

1 Place Claude Le Guen

Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h (après 18h, uniquement sur rendez-vous) Mercredi de 9h à 12h ; Vendredi de 9h à 18h ; Samedi de 9h à 16h

☎ : 02.98.40.11.42

D-TEC INFORMATIQUE

Vente et dépannage informatique

3 place Félix Guéguen ☎ 06.36.06.84.26

DIPLÔME DE LA MEDAILLE POUR LES MERES DE FAMILLES NOMBREUSES



Le 26 décembre, une remise du diplôme de la médaille pour les mères de familles nombreuses a été organisée. Mme Edith L'HOSTIS, entourée de son mari et d'une partie de ses enfants, a été honorée en présence de la commission des affaires sociales.

Plusieurs familles pourraient en bénéficier : il faut avoir élevé au moins 4 enfants. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter l'adjointe au maire, Béatrice PERES ou directement la mairie.

DEMOGRAPHIE 2024

	2024	2023	2022	2021	2020
Naissances	22	14	22	23	18
Décès	10	8	7	4	7

Population totale au
01/01/2025

1568 habitants

Mariages 2024 : 5

PACS 2024 : 4

Permis de construire 2024 : 13 dont 9 maisons individuelles

Programme des animations du 1er mars au 31 mai 2025

- **9 mars** : APEL Ste Thérèse - Foire puériculture / Vide grenier
- **22 mars** : Danses bretonnes - Spectacle
- **29 mars** : Kersaint Anim - Théâtre
- **16 au 18 mai** : Ronde des couleurs - Exposition
- **24 mai** : Rollers - Gala

Horaires

Secrétariat :

- Du **lundi au vendredi**

De 8h30 à 12h

De 13h30 à 17h30

Samedi de 10h à 12h

(Fermeture le mercredi après-midi)

Accueil fermé le samedi 1er mars

Nous contacter

MAIRIE - 3 Place de la Mairie

29860 KERSAINT-PLABENNEC

☎ **02.98.40.10.03**

mairie@kersaint-plabennec.bzh

www.kersaint-plabennec.fr

Permanence des élus

Le Maire reçoit sur rendez-vous

Les adjoints :

K. HELIES : lundis 3, 10, 17 et 24 à partir de 14h - samedi 15 sur RDV

A. COLLIN : samedis 8 et 22 de 10h30 à 12h

B. PERES : lundis 17 et 31 de 10h à 12h

ANNUAIRE

• Hôtel communautaire

58, avenue de Waltenhofen à Plabennec
02.98.37.66.00. ou sur www.pays-des-abers.fr

Service eau : Facturation 02.90.85.30.52

Assainissement non collectif :

02.90.85.30.17

• Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestin à PLABENNEC

Accueil Emploi : Lundi, mardi, jeudi 9h - 12h / 14h-17h, vendredi de 9h-12h / 14h-16h, sur RDV 02.90.85.30.12

Espace France Services : 02.30.06.00.36

Mission locale de Plabennec : 02.30.06.00.33

AGDE : Tous les jeudis de 13h30 à 17h
02.98.21.18.64

Appui santé Nord Finistère (CLIC) : sur RDV au 02.98.21.02.02

AMADEUS : Aide et soins à domicile

8h30-12h / 13h30-17h du lundi au vendredi.
www.amadeus-asso.fr - 02.98.21.12.40

ADMR des 2 Abers : du lundi au vendredi
9h-12h 02.98.37.60.37.

Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02.90.82.59.53 - 06.38.64.05.94

Assistances sociales et accueil

administratif : sur RDV au 02.98.04.02.65

PERMANENCES

FINANCES PUBLIQUES : sur RDV à Plabennec Contact : 0809 401 401 .

FNATH : Plus de permanence sur Lannilis. Pour tous renseignements contactez le 02.97.64.30.04 (Bureau Fnath Morbihan)

ALCOOL ASSISTANCE : Permanences mensuelles le **vendredi 21 mars à 20h30**, Espace de Vie Sociale à Plouguerneau sur le thème « L'alcool et les enfants » Renseignements au 06.83.26.51.91.

Permanence tous les samedis de 10h à 12h - salle Laënnec, 75 rue Laënnec à Plouvien. Contact au 06.10.49.84.42

CONCILIATEUR DE JUSTICE : sur RDV à l'Espace France Service de Plabennec les lundis des semaines paires de 13h à 17h. Contact : 02.30.06.00.36

Annonces à déposer pour le 25 mars 2025

ENVIRONNEMENT

CCPA - RAMASSAGE DES DECHETS

- **Ordures ménagères** : mardis 4 et 18 mars, et mercredis 5 et 19 mars pour Kervourc'h
- **Bacs jaunes** : les mardis 11 et 25 mars et les mercredis 12 et 26 mars. Contact : 02.98.84.40.35

HORAIRES DECHETERIE DE PLABENNEC

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h Contact : 06.14.71.56.57

Problème de ramassage des déchets ménagers : ☎ 02.90.85.30.18

L'INFORMATION ECOLOGIQUE

Les isolants biosourcés sont des isolants issus de matières premières renouvelables d'origine végétale ou animale. Ils peuvent être à base de bois, de papier, de paille, de liège, de chanvre, de lin, ou encore de plume ou de laine, et se déclinent sous différentes formes (panneaux, enduits, vrac à projeter...) Ils possèdent de nombreux atouts. D'abord, ils présentent d'excellentes performances, tant sur le plan thermique qu'acoustique, et assurent une bonne gestion de l'humidité. Ensuite, ils sont issus de matières renouvelables, ce qui rend leur fabrication plus écologique que celle de leurs homologues synthétiques.

Renseignements : Ener'gence - www.energence.bzh

Nouvelle organisation DES POINTS DE TRI

	Aire de déchets verts	Cimetière	Impasse des prairies	Salle Kreizker	Terrain des sports
Emballages et papier	✗	✗	✓	✓	✓
Ordures ménagères			✓	✓	
Verre	✗	✓	✓	✓	✓

MODIFICATION DES TOURNEES DE COLLECTES DES POINTS TRI

Le Pays des Abers s'engage dans une nouvelle phase d'amélioration de la gestion des déchets ménagers, visant à optimiser le tri et à rendre les collectes plus efficaces. Depuis la mi-février, le nombre de colonnes de tri est réduit. Cette évolution s'explique par le succès de la collecte en porte-à-porte des emballages ménagers, lancée en janvier 2024, mais également grâce à l'implication des habitants du Pays des Abers qui ont adopté leur bac jaune. Les points maintenus sélectionnés en concertation avec les communes assureront un maillage optimal sur le territoire dimensionné comme un service complémentaire aux collectes en porte-à-porte.

ADRESSAGE DES HABITATIONS

Suite à la demande de nos facteurs et afin d'éviter des erreurs, il est impératif d'indiquer vos noms sur vos boîtes aux lettres.

RAPPEL : le numérotage de votre habitation est matérialisé par l'apposition d'une plaque portant le numéro de votre adresse : sur la façade de votre maison, sur le mur de clôture ou sur la boîte aux lettres.

BIBLIOTHEQUE



- ◆ Les mercredis 5, 12, 19 et 26 mars de 17h à 18h30
- ◆ Les jeudis 6, 13, 20 et 27 mars de 17h30 à 18h30
- ◆ Les samedis 1er, 8, 15 et 22 et 29 mars de 10h30 à 12h

Des nouveautés en rayon ce mois-ci.

La prochaine animations jeux de société aura lieu le **vendredi 29 mars de 20h à 22h**

JOURNEE DU CITOYEN

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la **date anniversaire de leurs 16 ans**.

Les jeunes sont donc invités à passer en mairie, munis du livret de famille des parents et d'une pièce d'identité.

RPE Relais Parents Assistantes Maternelles



RDV aux horaires suivants : lundi de 9h à 16h30, le mardi de 9h à 16h30, le mercredi de 9h à 17h, le jeudi de 9h à 18h30, le vendredi de 9h à 16h. ☎02.98.36.83.42 ou rep@plabennec

Matinée d'éveil et d'échanges : **vendredi 28 mars**

La P'tite Pause - **Espace parents-enfants de 0 à 4 ans**

Accordez-vous une pause avec votre enfant les **jeudis 13 et 27 mars** de 9h30 à 11h30 (Gratuit)

CAMPAGNE D'HIVER 2024 DES RESTOS DU CŒUR



La campagne d'hiver 2024 des Restos du Cœur de Lannilis aura lieu **jusqu'au 8 mars 2025**. La distribution se fait chaque mardi et jeudi de 13h30 à 16h jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se font de 14h à 15h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité. Contact au 09.62.13.99.14

CLUB DES MARAIS

Notre association tente de créer et de maintenir du lien social au niveau des aînés. Depuis début février, nous proposons à nos adhérents des jeux de société, en plus de nos activités habituelles (dominos, pétanque et marche). Nous vous invitons à nous retrouver **chaque jeudi dès 13h30 à l'Espace Kreiz-Ker**.

ASSOCIATIONS

SECOURS CATHOLIQUE

Le local du secours catholique est ouvert **tous les mercredis** de 13h30 à 17h à l'espace Louis Coz à Plabennec - Contact : 06.38.64.05.94

- Café convivial : **les mardis 4 et 18 mars** de 14h15 à 16h15
- Vente solidaire : **le samedi 15 mars** de 9h à 15h

DANSERIEN BRO KERZENT



Le **22 mars 2025 à 20h30** à L'Espace Kreiz-Ker, l'association de danses bretonnes vous propose une soirée où le rire et la bonne humeur seront au rendez-vous. Le retour parmi nous de Jaosset d'Lainti dans un nouveau spectacle. Durant plus de deux heures, sur la scène transformée en cuisine pittoresque, il enchaîne les différents sketches.

Tarif : 13 € Contact : 06.80.60.17.61 / 06.79.15.04.01 / 06.75.17.85.51

Billetterie : tous les samedis de mars de 10h30 à 12h au sous-sol de la mairie.

APEL ECOLE STE THERESE

L'association des parents d'élèves organise une foire à la puériculture et aux jouets le **dimanche 9 mars 2025 de 9h à 15h** à l'Espace Kreiz-Ker. Entrée gratuite pour les - de 12 ans, adultes 1.5 €. Petite restauration sur place.

DON DU SANG

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son Assemblée Générale le **vendredi 7 mars 2025 à 18h à la salle polyvalente de Plouvien**.

Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. FERRAN au 06.17.66.62.70

KERSAINT ANIMATION



Le **samedi 29 mars**, l'espace Kreiz-Ker ouvrira ses portes pour vivre une comédie de Michel DALL interprétée par la troupe de théâtre de Saint-Thonan. Kersaint Animation vous accueillera **à partir de 20h pour un début de séance à 20h30**. L'intégralité des entrées sera reversée à l'association « Mon P'tit Pote » de St Divy.

Tarif : 2€ pour les enfants (3-15 ans), 5€ pour les adultes, café-buvette à l'entracte

PORTES OUVERTES

- La MFR de Plounévez-Lochrist organise ses portes ouvertes les **vendredi 7 mars de 17h à 20h et samedi 8 mars de 9h à 17h** (Possibilité de rendez-vous en semaine du lundi au vendredi) Contact au 02.98.61.41.30
- La MFR de St Renan organise ses portes ouvertes les **vendredi 7 mars de 17h à 20h et samedi 8 mars de 9h à 17h** pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage
- La MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel organise ses portes ouvertes le **vendredi 7 mars de 17h à 19h et le samedi 8 mars de 9h à 17h**
- L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes le **vendredi 7 mars de 17h à 19h ainsi que le samedi 8 mars de 10h à 12h**. Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant au 02.90.82.07.80 ou par mail diwan.plab@free.fr

LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

Vernissage de l'exposition « nid familial » le samedi 1er mars à 10h à la Maison de l'enfance de Plabennec, par Aëla Labbé

Spectacle Twinkle Little à Plabennec	Dimanche 30/03 à 17h (tout public) Champ de Foire - 11€ (1 adulte + 1 enfant) // 8€ (1 adulte ou 1 enfant). Sur réservation au 02 98 30 78 95	Lundi 31/03 à 9h15 et 10h45 Champ de Foire - 02 98 36 83 42 Réservé aux assistants maternels et à la crèche de Plabennec
---	---	--

PLABENNEC	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Barbotine	Samedi 8/03	10h	Maison de l'enfance
Snoezelen	Lundi 10/03	9h30 et 10h30	Maison de l'enfance
Snoezelen	Mardi 11/03	9h30 et 10h30	Maison de l'Enfance
Sophrologie bébés	Samedi 15/03	9h30 et 10h45	Maison de l'Enfance
L'heure du conte	Mercredi 19/03	11h	Médiathèque (sans inscription)
L'heure du conte	Vendredi 21/03	10h	Maison de l'enfance
Snoezelen	Samedi 22/03	10h et 11h	Maison de l'enfance
Les petits chefs	Samedi 29/03	10h	Maison de l'Enfance
Cantando	Samedi 05/04	10h et 11h	Maison de l'Enfance

PLOUVIEN	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
L'heure du conte	Mercredi 26/03	10h et 11h	Médiathèque
Barbotine	Vendredi 4/04	10h	Crèche

BOURG-BLANC	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Les petits chefs	Mercredi 5/03	10h30	Halte-garderie
Barbotine	Samedi 15/03	10h	Maison de la petite enfance
Motricité	Mercredi 19/03	9h30 et 10h30	Halte-garderie
Les petits chefs	Mercredi 2/04	10h30	Maison de retraite
L'heure du conte	Mercredi 2/04	10h et 11h	Médiathèque

LE DRENNEC	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
L'heure du conte	Mercredi 12/03	10h et 11h	Bibliothèque
Souffle soufflé	Lundi 17/03	9h30 et 10h45	Complexe du Coat

KERSAINT-PLABENNEC	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Sophrologie parents	Samedi 15/03	14h	ALSH

COAT-MEAL	Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Atelier du mouvement	Mardi 25/03	19h	Ecole

DU 1^{ER} MARS AU 5 AVRIL 2025

Les Semaines de la petite enfance

Ateliers pour les enfants

Spectacle

Ateliers pour les futurs parents



ANNONCES

IMMOBILIER

La commune vend une maison d'habitation de type néo-bretonne des années 1970. Elle fait 110 m² habitable. Elle se situe au 18 route de St Divy à Kersaint-Plabennec. Le prix de vente est de 170 000 €

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter M. le Maire au 02.98.40.10.03 ou par mail à mairie@kersaint-plabennec.bzh



EMPLOI

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc. Contact : gedekerouvelin@gmail.com
- Vous recherchez un emploi, un stage ou un job d'été ? Venez rencontrer plus de 30 entreprises et partenaires le 15 mars de 9h à 12h dans la salle de La Forge. Offres, conseils et ateliers au programme. Entrée libre et gratuite. <https://www.paysdesabers.bzh/actualites/la-matinee-de-lemploi>

DIVERS

- Magnétiseur, coupeur de feu et hypnothérapeute, Patrick Caraës vous propose des soins pour améliorer votre bien-être et votre santé, et soulager vos brûlures. Les prestations sont sur rendez-vous au cabinet, 10 pentreff LE DRENNEC/PLABENNEC, à domicile ou à distance.